

## LÉKAŘSKÝ ŘÁD

### **OBSAH**

Obecně

Lékařské vyšetření

Kontraindikace vydání licence pro automobilový sport

Licence pro hendikepované jezdce

Postup v případě pochybností o zdravotní způsobilosti jezdce

Postup v případě nesouhlasu jezdce s výsledkem zdravotní prohlídky

Poplatky za lékařské vyšetření

Odmítnutí lékařského vyšetření

### **Lékařské zabezpečení sportovních podniků**

#### **Obecně**

Zdravotnická služba na trati

Zdravotnická služba pro veřejnost

Zdravotnické zabezpečení

Odpovědnost

Podmínky pro práci zdravotnické služby

Administrativní náležitosti ve vztahu ke zdravotnickým zařízením v oblasti konání závodu

#### **Praktické provedení**

Lékařské vedení – Hlavní lékař

Požadavky na Hlavního lékaře

Povinnosti Hlavního lékaře

Doporučení pro Hlavního lékaře

Zasahující lékaři

Členové posádek

Pojištění zdravotnických pracovníků

Sanitní vozy

Předpisy pro zabezpečení jednotlivých disciplin:

Okruhy

ZAV

Rallycross a Autocross

Rally

Mezinárodní rally

Cross-country

Doporučení pro soukromé testování

## LÉKAŘSKÝ ŘÁD

Lékařský řád obsahuje směrnice, které musí sportovec splnit, aby obdržel licenci motoristického sportovce. Dále obsahuje předpisy pro zdravotnické zabezpečení jednotlivých typů motoristických sportovních podniků, předpisy o boji proti dopingů a přílohy, obsahující seznam pověřených tělovýchovných lékařů a vzory jednotlivých dokumentů.

Podmínky, uvedené v Lékařském řádu jsou povinné pro všechny motoristické disciplíny, pořádané pod hlavičkou FAS nebo vyšších sportovních autorit na území České republiky.

### LÉKAŘSKÉ VYŠETŘENÍ

Každý jezdec, účastník se automobilového sportovního podniku, musí být zdravotně způsobilý provozovat motoristický sport. Je proto vyžadováno lékařské vyšetření včetně zaznamenání celého předchorobí. Příslušné formuláře jsou v příloze 1 (Osobní anamnesa), kterou vyplní jezdec a podepíše ji a příloze 2 (Vyšetření), kterou vyplní a podepíše příslušný vyšetřující lékař.

Lékařské vyšetření platí pouze jeden rok. Prakticky to znamená, že ke každému prodloužení či novému vydání jezdecké licence musí být nová lékařská prohlídka. Jestliže jezdec utrpí vážné onemocnění či zranění v době od poslední lékařské prohlídky, je nutné nové lékařské vyšetření.

Vyšetření žadatelů pro automobilový sport mohou provádět lékaři se sportovní nebo tělovýchovnou atestací. Seznam doporučených tělovýchovných lékařů je uveřejněn v Příloze č. 6.

### ROZSAH ZÁKLADNÍHO LÉKAŘSKÉHO VYŠETŘENÍ

U nových žadatelů o národní či mezinárodní licenci je povinné oční vyšetření. Formulář očního vyšetření je ke stažení jako příloha č. 3.

Kromě toho základní lékařské vyšetření zahrnuje:

- odevzdání pravdivě vyplněného zdravotnického dotazníku (Osobní anamnesa), řádně podepsaného žadatelem
- vyšetření krevní skupiny a Rh faktoru
- datum posledního očkování proti tetanu, eventuálně přeočkování, uplynulo-li od posledního očkování déle než 10 let
- váha a výška vyšetřovaného
- vyšetření kardiovaskulárního aparátu (TK, P) a vyjádření zda je nutné opakované vyšetření, dovyšetření či pravidelné sledování
- vyšetření zátěžového EKG u jezdců nad 40 let věku nebo u jezdců s kardiální anamnesou
- vyšetření pohybového aparátu
- moč „papírkem“, případně vyšetření moči a sedimentu.

Akceptovatelný rozsah odchylek při vyšetření pohybového aparátu od normy je následující:

- amputace prstů, je-li úchopová funkce obou rukou zachována

## Př. 8 – Lékařský řád

- protézy končetin, pokud je funkční výsledek stejný nebo skoro stejný jako normál
- hybnost končetin omezená o méně než 50%

### **KONTRAINDIKACE VYDÁNÍ LICENCE**

(Onemocnění, poruchy a tělesné vady,  
vylučující vydání licence pro automobilového jezdce)

#### ZRAK

- slepota i na jedno oko
- porucha barvocitu (žadatel musí rozpoznat barvy všech vlajek, používaných v motoristickém sportu)
- nevyhovující kvalita zraku
- šeroslepota, porucha akomodace zornic
- poruchy zorného pole
- omezení pohybu očí pro poruchy oko-hybných svalů nebo pro ptosu či srůsty

#### NEUROLOGIE

- epilepsie
- Meniérova choroba
- narkolepsie
- trvalé závratě
- poruchy rovnováhy s poruchou orientace
- sklon k opakovaným ztrátám vědomí

#### PSYCHICKÉ PORUCHY

- schizofrenie
- cyklofrenie (maniodepresivní psychóza)
- oligofrenie
- trvalé vážnější psychické stigmatizace s poruchou senzomotorické koordinace či s poruchou emocionality
- zřetelné funkční poruchy reaktibility včetně nepřiměřené reakce

#### ABUSUS (návyk) a OTRAVY

- abusus alkoholu
- abusus návykových a psychotropních látek
- abusus analgetik s rizikem orgánových změn a komplikací
- stavy po chronických otravách s psychickými změnami (rtuť, tetraetyl olova, metylchlorid, metylbromid...)

#### KARDIOVASKULÁRNÍ ONEMOCNĚNÍ:

- vrozené srdeční vady
- riziko náhlé koronární smrti
- onemocnění věnčitých tepen srdce s bolestmi
- poruchy srdečního rytmu nekorigované nebo špatně korigovatelné léčbou
- nekorigovaná hypertenze
- obliterující endarteriitidy

### CENTRÁLNÍ NERVOVÝ SYSTÉM

- stavy po mozkolebečních nebo míšních poraněních a onemocněních s trvalým poškozením psychické činnosti nebo trvalými bolestmi nebo poruchami hybnosti, hluboké citlivosti nebo trofickými poruchami

### PERIFERNÍ NERVOVÝ SYSTÉM

- choroby nebo stavy po zranění nebo onemocnění periferních nervů, způsobující trvalé poruchy pohybu, citlivosti nebo trofické poruchy, bránící bezpečnému ovládní vozidla

### DIABETES

- s opakovanými hypoglykemickými komaty omezující tělesnou a duševní výkonnost

### ZAŽÍVACÍ TRAKT

- onemocnění žaludku, střev a slinivky břišní, projevující se záchvaty bolesti a nesporně omezující tělesnou i duševní schopnost ovládní vozidla

### CHIRURGICKÁ ONEMOCNĚNÍ

- kýly většího rozsahu nebo s opakovaným uskřinutím (i částečným)
- omezená pohybová funkce končetin následkem úrazu, tělesné vady či operace (amputace), znemožňující bezpečné ovládní vozidla

### GYNEKOLOGICKÁ ONEMOCNĚNÍ A STAVY

- těhotenství
- těžší formy gynekologického krvácení
- vyhřeznutí a sestupy orgánů, omezující činnost

### JINÉ

- poruchy krevní srážlivosti
- thyreotoxikosa
- nedořešené či nedovyšetřené stavy

## **LICENCE PRO HANDICAPOVANÉ JEZDCE**

Osoby, nespĺňující z důvodu vrozeného či získaného onemocnění či tělesné abnormality kritéria pro vydání jezdecké licence, mohou obdržet na základě dobrozdání Lékařské komise licenci pro hendikepované osoby při splnění následujících podmínek:

Lékařské = posouzení fyzických schopností žadatele

Sportovní = posouzení řídičských schopností jezdce a schopnosti jezdce vyprostit se z vozidla v případě bezprostředního nebezpečí

Technické = jezdcova ASN musí schválit rozsah přestavby vozidla

Žadatel o licenci hendikepovaného jezdce musí být vyšetřen členem Lékařské komise nebo pověřeným lékařem. Vyšetřovaný musí být podroben řídičské zkoušce, nejlépe na okruhu a musí být schopen ze sedu opustit vozidlo a dostat se od něj a kromě toho musí být schopen převalit se z polohy na břicho do polohy na záda přes oba boky.

## **LÉKAŘSKÉ VYŠETŘENÍ NÁSLEDUJÍCÍ PO ÚRAZE NEBO ONEMOCNĚNÍ**

I v případě, že se jezdec po havárii cítí nezraněn, musí být vyšetřen na středisku okruhu, na místě nehody či v místě přeskupení.

Je-li na místě přítomen delegát FIA, může prohlídka probíhat za jeho přítomnosti nebo jím samým (v zemích, kde má oprávnění k provozování praxe).

Ve všech případech musí být jezdcův tým o výsledku prohlídky informován písemně.

Výsledek vyšetření:

- Jezdec může pokračovat ve sportovním podniku
- Jezdec je informován, že musí podstoupit prohlídku Hlavním lékařem následujícího sportovního podniku, přičemž Hlavní lékař musí informovat Hlavního lékaře na následujícím podniku co nejdříve a co nejpodrobněji.
- Jezdec nesmí pokračovat ve sportovním podniku

V případě, že si úraz na sportovním podniku vyžádá delší hospitalizaci než 24 hodin, je Hlavní lékař sportovního podniku povinen informovat o této skutečnosti telegramem, faxem či e-mailem jezdcovu ASN.

V případě, že si úraz vyžádá pouze vyšetření v nemocničním zařízení, informuje o této skutečnosti Hlavní lékař sportovního podniku jezdcovu ASN, nebo, jedná-li se o Mistrovství FIA, FIA s tím, zda je nebo není nutné vyšetření na dalším sportovním podniku, kterého se jezdec hodlá zúčastnit.

V případě, že si úraz či onemocnění vyžádal pracovní neschopnost delší než 10 dní, je jezdec povinen do deseti dnů informovat svoji ASN (FAS) a buď zaslat kopii lékařské zprávy, vypracované ošetřujícím lékařem, obsahující diagnosu, prognosu a výčet nedoléčených zranění, nebo zašle jeho jméno a adresu společně s pověřením, že jmenovaný lékař může členu Lékařské komise AČR poskytnout informace o zdravotním stavu jezdce.

V případě, že si úraz či onemocnění vyžádalo pracovní neschopnost delší než 10 dní, je třeba znovuvyšetření jezdce pověřeným lékařem

Všechna zjištěná onemocnění či úrazy, patřící do kontraindikovaných pro motoristický sport, musí být neprodleně oznámena Lékařské komisi AČR.

## **POSTUP V PŘÍPADĚ POCHYBNOSTI O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI**

Vyšetřující lékař může ze zdravotních důvodů odmítnout vydat žadateli souhlas s provozováním motoristického sportu. Jsou-li pochybnosti o žadatelově způsobilosti provozovat motoristický sport, vyplní lékař příslušný formulář a spolu se všemi dalšími vyšetřeními, které má k dispozici, vlastním závěrem a osobní anamnesou žadatele zašle dokumenty na adresu Lékařské komise AČR. Ta má pravomoc rozhodnout o způsobilosti žadatele nebo si vyžádá další vyšetření. Může též jmenovat lékaře, pověřeného řešením případu.

## **ODVOLÁNÍ**

Nesouhlasí-li jezdec s výsledkem zdravotní prohlídky, může se proti rozhodnutí pověřeného lékaře odvolat.

Lékařská komise, jmenovaná příslušnou ASN, je ve všech zemích rozhodčím orgánem ve sporech mezi lékaři a jezdci.

Jezdec může být navíc vyzván k absolvování řídičské zkoušky za přítomnosti člena Lékařské komise nebo lékaře, pověřeného ASN.

## **POPLATKY ZA LÉKAŘSKÉ (Á) VYŠETŘENÍ**

Poplatky za veškerá lékařská vyšetření, související s rozhodnutím o zdravotní způsobilosti k provozování motoristického sportu, je povinen zaplatit žadatel.

## **ODMÍTNUTÍ LÉKAŘSKÉHO VYŠETŘENÍ**

Každý jezdec, který se odmítne podrobit lékařskému vyšetření před sportovním podnikem nebo během něj bude ze sportovního podniku vyloučen. Totéž platí pro antidopingovou kontrolu. (Bližší viz tam).